

## LESIONES POR SERES MARINOS

### VIVOS DEL MEDITERRÁNEO

<b>AGENTE</b>	<b>VÍA</b>	<b>TOXINA</b>	<b>SÍNTOMAS</b>	<b>TTO.</b>
<b>Mariscos :</b> almejas, ostras, etc.	Ingestión de los dinoflagelados que los contaminan	Saxitoxina, que es hidrosoluble y termoestable	A los 30 minutos : parestesias en cara y progresiva parálisis a tronco y diafragma. Tardía : náuseas, vómitos, diarrea y dolor abdominal	Lavado gástrico, soporte respiratorio y monitorización.
<b>Escómbridos :</b> atún, caballa, albacora	Ingestión de peces en mal estado de conservación	Histamina y saurina	Cefalea, enrojecimiento facial, sibilancias, taquicardia, dolor abdominal, urticaria, hipotensión, sed, náuseas, vómitos, diarrea y disfagia	Lavado gástrico y soporte respiratorio y circulatorio. Antihistamínicos y adrenalina SC.
<b>Medusas :</b> <i>Pelagia, Aurelia, Rhizostoma, Physalia</i>	Contacto con los nematocistos de sus tentáculos	Complejo, formado por polipéptidos, enzimas y tetramina	Dolor inmediato, erupción cutánea lineal, calambres, fiebre, escalofríos, dolor abdominal, náuseas, vómitos y hasta dificultad respiratoria	Lavado de arrastre con agua de mar o vinagre, sin frotar, aplicar amoníaco o bicarbonato diluido y crema corticoide. Rasurar. Adrenalina SC si anafilaxia
<b>Anémonas y actinias</b> ("ortigas")	Contacto con los nematocistos de sus tentáculos y pólipos	Laceración superficial que se infecta fácilmente	Dolor urente, eritema edema y erupción cutánea no lineal, sino veces como estrellado	Lavado de arrastre con agua de mar, vacuna antitetánica y antibiótico tópico
<b>Erizos de mar</b> ("bogamarins")	Contacto mecánico	Púas quebradizas	Dolor a la presión, o a la movilización	Extraer la púa pronto. Si se enquistan, crema emoliente.
<b>Tembladeras :</b> torpedo y tremielga	Contacto o proximidad a su área de descanso	Descarga eléctrica breve pero intensa	Peligro en cardiopatías, embarazadas, etc.	Evitar su contacto y vecindad
<b>Pastinacas y rayas</b> ("chuchos")	Inyección de un arpón recubierto de una mucosidad tóxica	Termolábil (proteínas, que se desnaturalizan por la acción del calor)	Dolor intenso y signos de isquemia. Salivación, vómitos, diarrea, hipotensión	Extraer el arpón, sumergir el miembro en agua caliente (50°C), analgesia y antitetánica
<b>Traquínidos :</b> peces araña y escorpión ("aranyes" y caproigs")	Inoculación a través de sus espinas, tanto dorsales como pélvicas y peribucales	Termolábil	Dolor intenso, edema, eritema, cianosis, vómitos, hipotensión e incluso parada cardíaca	Miembro declive, sumergir en agua caliente (50°C), infiltrar con anestésico local y poner corticoide IM o adrenalina SC si reacción.
<b>Morena, congrio, barracudas, pez ballesta, escaulos, espáridos, cefalópodos</b>	Mordedura simple + reacción de retirada	Frecuentes infecciones, en gral. por gérmenes resistentes	<b>No hacer :</b> miembro declive, dejar sangrar, alcohol, suturar pronto	Miembro elevado, compresión y/o torniquete, control de vasos, asepsia